

Упражнения для развития мелкой моторики руки

В данном разделе приведены упражнения, помогающие развить мелкую моторику, тактильную чувствительность и сложно координированные движения пальцев рук и кистей ребенка. Они не требуют специальных навыков и знаний, поэтому применимы практически в любом возрасте, причем как в саду, так и дома. Благодаря разнообразию развивающих игры, любой малыш найдет себе занятие по душе.

- Упражнение, эффективное уже от года: **пальчиковый бассейн**. В подходящую по размеру емкость насыпаем 1 кг гороха или фасоли, «зарываем» внутрь что-нибудь привлекательное для малыша (яркие мячики, фигурки животных, киндер-сюрпризы), и просим отыскать их. Во время этой интересной игры от малыша нельзя отходить, во избежание попадания мелких предметов в рот.

- **Переливание воды** из емкости с узеньким горлышком в емкость с широким горлышком (для детей 1,5 — 2 лет).

- **Игры с мозаикой, сортировка** пуговиц по размеру, игры с **конструктором** (все эти занятия подойдут для детей от 1 года).

- Игры с **бумагой** (рвать бумагу), игры с предметами и отверстиями.

- **Счет пальчиков**.

- **Опознавание буквы, цифры, предмета на ощупь** по очереди правой и левой рукой. Более сложный вариант — ребенок одной рукой ощупывает предложенный предмет, а другой рукой его зарисовывает (с открытыми глазами).

- **Лепка из пластилина геометрических фигур, букв, цифр**. Для детей школьного возраста лепка не только печатных, но и прописных букв. Затем опознавание слепленных букв с закрытыми глазами.

- **Перекатывание карандаша между пальцами** от большого к мизинцу и обратно поочередно каждой рукой.

- **«Повтори движение» (вариант игры Б.П.Никитина «Обезьянки»)**. Взрослый, сядя напротив ребенка, делает пальцами своей руки какую-либо «фигуру». Ребенок должен точно в такое же положение привести пальцы своей руки — повторить «фигуру». Задание здесь усложняется тем, что ему еще необходимо зеркально отразить (ведь взрослый сидит напротив).

- **Игры с рисованием**. Если у ребенка недостаточно развита мелкая моторика и ему трудно обучаться письму — можно поиграть в игры с рисованием. Скажем, обводить наперегонки кружочки или квадратики, или продвигаться по заранее нарисованному лабиринту (наиболее интересно, когда ребенок рисует лабиринт для родителя, а родитель — для ребенка. И каждый старается нарисовать позапутаннее).