



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «СОШ №37»  
М.В. Хамеруева  
«01» сентября 2021 г.

**План  
работы школьного спортивного клуба «Олимпиец»  
на 2021-2022 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
1.	Составление и утверждение плана работы ШСК на 2021-2022 уч. год; Составление и утверждение плана спортивно - массовых мероприятий на 2021-2022 уч. год; Составление расписания работы ШСК.	август	Председатель Совета клуба
2.	Выявление круга интересов членов клуба; Анализ имеющихся программ внеурочной деятельности; Написание и согласование программ внеурочной деятельности.	сентябрь	Администрация ОО, совет клуба, педагоги ШСК
3.	Подготовка и проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК (разработка положений, сценариев, плана подготовки и проведения соревнований); Обеспечение участия учащихся в спортивно – массовых мероприятиях, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях.	в течение года	Члены клуба, социальные партнеры
4.	Оформление информационного стенда клуба (расписание секций, итоги участия школьных команд в соревнованиях); Презентация деятельности клуба на классных часах, родительских собраниях; Принятие новых членов клуба; Награждение спортсменов, получивших знаки отличия ВФСК ГТО	в течение года	Пресс-центр, Совет клуба
5.	Консультирование классных руководителей, родителей по вопросам ЗОЖ; Организация «Школы родительской мудрости»; Организация групп здоровья.	в течение года  сентябрь	Совет клуба
6.	Апробация и внедрение новых видов спорта.	в течение года	Совет клуба
7.	Разработка проектов и участие в научно – практических конференциях, фестивалях, конкурсах физкультурно - спортивной направленности.	в течение года	Председатель Совета клуба, педагоги ШСК
8.	Проведение классных часов по вопросам здорового и безопасного образа жизни.	1 раз в четверть	Совет клуба

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

<b>№</b>	<b>Нормативы</b>	<b>Ступени</b>	<b>Дата сдачи</b>
1.	Бег на 30, 60, 100 м	1-5	сентябрь
2.	Бег на 1, 2, 3 км	2-5	сентябрь
3.	Смешанное передвижение на 1000м.	1	сентябрь
4.	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь
5.	Кросс по пересеченной местности	1-5	октябрь
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	октябрь
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	ноябрь
8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	ноябрь
9.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	декабрь
10.	Стрельба из пневматической винтовки	4-5	декабрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	1	декабрь
12.	Метание мяча весом 150г.	2-3	декабрь

9.	Проведение флэш - моба на переменах.	систематически	Совет клуба
10.	Подготовка спортивных команд для участия в конкурсах и соревнованиях различного уровня, в ВОШ по физической культуре; Участие в конкурсах и соревнованиях; Анализ выступления команд.	в течение года	Председатель Совета клуба, педагоги ШСК
11.	Организация и проведение пробного тестирования норм ГТО; Организация сдачи норм ГТО членами клуба в центрах ВФСК ГТО.	в течение года	Председатель Совета клуба, педагоги ШСК, классные руководители
12.	Систематический ремонт спортивных залов и спортивных площадок; Мелкий ремонт спортивного инвентаря.	в течение года	Администрация ОО, Совет клуба
13.	Проверка ведения журналов педагогами; Посещение занятий педагогов с целью контроля; Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий; Коррекция плана работы ШСК.	в течение года	Администрация, Совет клуба
14.	Заключение договоров, соглашений о сотрудничестве; Организация и проведение спортивных секций на базе школы с тренерами спортивных школ.	сентябрь в течение года	Директор ОО, председатель Совета клуба

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2021 - 2022 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года, по плану	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 5-11 классов	октябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по пионерболу 5 – 7 классы.	ноябрь	Администрация ОО, учителя физической культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по мини - футболу 1 - 11 классов.	ноябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители, «Совет отцов»
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1 - 4 классов	декабрь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по баскетболу для учащихся 8, 9 - 11 классов	январь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по волейболу среди 8 - 11 классов	февраль	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Конкурс «Строя и песни»	февраль	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители, учитель ОБЖ,
Веселые старты среди учащихся 1 - 4 классов	март	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 5 - 9 классов	апрель	Педагоги ДО
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 1 - 8 классов	май	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители «Совет отцов»
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1 - 9 классов.	май	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Организация спортивно - массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, начальник лагеря, воспитатель отряда