

### Аналитическая справка.

В сентябре 2021-2022 учебного года, в рамках работы школы по среднесрочной программе развития с обучающимися целевой группы педагогами-психологами был проведён цикл занятий-тренингов «Как учиться, а не мучиться»:

- Тренинг «Мотивация успеха»;
- Тренинг «Повышаем самооффективность»;
- Тренинг на целеполагание;
- Тренинг «Учимся сотрудничать».

Целью данного цикла занятий было: развитие, актуализация субъектной позиции у обучающихся по отношению к учебной деятельности и стремления к саморазвитию. На тренингах ставились такие задачи, как развитие у ребят знаний своих личностных особенностей и умения оценивать себя в ситуации «успеха» или «неуспеха»; развитие самосознания у обучающихся, расширение знаний ребят о методах самомотивации и саморегуляции собственного эмоционального состояния; формирование умений постановки целей и планирования их достижения; развитие навыков общения, вербальной и невербальной коммуникации, умения слаженно работать в команде.

В течение периода обучающимся целевой группы оказывается консультативная помощь в преодолении трудностей в обучении.

Педагоги-психологи МАОУ «СОШ №37» г. Улан-Удэ

 О.В. Сопилка

 Т.В. Леонова

 Т.Ж. Шармашеева



500+

