

РЕСПУБЛИКА БУРЯТИЯ  
АДМИНИСТРАЦИЯ  
Г. УЛАН-УДЭ



БУРЯАД УЛАС  
УЛААН-УДЭ ХОТЫН  
ЗАХИРГААН

## РАСПОРЯЖЕНИЕ

13.01.2022

№ 7-р

### О реализации плана мероприятий по проведению «Год здоровья и активного долголетия»

В целях создания условий для формирования здорового образа жизни среди населения г.Улан-Удэ, увеличения числа граждан, ведущих здоровый образ жизни и во исполнение решения Улан-Удэнского городского Совета депутатов от 22.12.2021 № 269-29 «Об объявлении 2022 года в городе Улан-Удэ - Годом здоровья и активного долголетия»:

1. Утвердить План мероприятий по проведению тематического 2022 года - «Год здоровья и активного долголетия» (далее – тематический год) согласно приложению к настоящему распоряжению.

2. Комитету по финансам Администрации г. Улан-Удэ (Базякина Т.Г.) предусмотреть средства на реализацию мероприятий по проведению тематического года за счет средств бюджета городского округа «город Улан-Удэ».

3. Рекомендовать руководителям учреждений, организаций всех форм собственности принять участие в проведении тематического года.

4. Управлению по информационной политике Администрации г. Улан-Удэ (Нагуслаева Т.М.) освещать мероприятия тематического года в средствах массовой информации.

И.о. мэра г. Улан-Удэ



О.Г. Екимовский

Приложение к распоряжению  
Администрации г.Улан-Удэ  
от 13.01.2022 № 7-р

План мероприятий по проведению тематического 2022 года - «Год здоровья и  
активного долголетия»

	Мероприятие	Сроки	Исполнители
1	Производство серии социальных роликов о здоровье и активном долголетии для социальных сетей	в течение года	Управление по информационной политике, ТК «Тивиком»
2	Творческий проект «Библиовакцина»	в течение года	Комитет по культуре, МАУ «Централизованная библиотечная система г. Улан-Удэ»
3	Профилактические акции: «Алкоголизм не выход...», «СТОП – наркотик», «Жить здорово», «Зависимость – удел слабых!», «Беда по имени Никотин», «Мы здоровое поколение»	в течение года	Комитет по культуре, МБКДУ ДК им. А.П. Вагжанова
4	Творческий проект «10 причин жить творчески, жить активно!»	в течение года	Комитет по культуре, МБОУ «Музыкально-гуманитарный лицей им. Д.Аюшеева»
5	Соревнования по скоростному бегу на коньках «Быстрый конек» среди дворовых команд Октябрьского района	январь	Администрация Октябрьского района дворовые инструкторы
6	Эрудит-шоу «Школа здрайверов»	февраль	Комитет по культуре, МАКДУ ДК «Авиатор»
7	Городской теннисный турнир «Вперед к победе»	февраль	Комитет по образованию, Дом творчества Октябрьского района
8	Познавательная программа для учащихся школ «Наш ответ»	февраль	Администрация Железнодорожного района, Городской культурный центр
9	Районный спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья!»	февраль	Администрация Советского района

10	Молодёжный фестиваль национальных культур Советского района	март	Администрация Советского района
11	Районная фотовыставка «На пути к здоровью и долголетию»	март	Администрация Советского района
12	Лекция о правильном питании, посвященная Году здоровья и активного долголетия	март	Молодежная палата при Улан-Удэнском городском Совете депутатов
13	Развлекательно-игровая программа «Мы за здоровый образ жизни»	апрель	Комитет по культуре, МАУ «Музей истории города Улан-Удэ»
14	Городская акция «Спорту, да!» - весёлые старты среди обучающихся учреждений дополнительного образования, флешмоб «Фитнес для всех»	апрель-май	Комитет по образованию, ГДДЮТ
15	Профилактическая акция «Мы – за здоровый образ жизни»	апрель, сентябрь	Комитет по культуре, МАУ СКЦ «Кристалл»
16	Творческий проект «Формула здоровья»	апрель - декабрь	Комитет по культуре, МАУ КДЦ «Заречный»
17	Соревнования по спортивному туризму «Высота»	май	Комитет по образованию, Городской центр детско-юношеского туризма
18	Профилактический квест «Тропа здоровья»	май	Комитет по образованию Центр дополнительного образования «Эдельвейс»
19	Спортивная квест-игра «К здоровью – наперегонки» в парке культуры и отдыха «Кристалльный»	май	Комитет по культуре, МАУ СКЦ «Кристалл»
20	Концерт-флэшмоб «Мы выбираем музыку и движение!»	май	Комитет по культуре, МАУ ДО «Детская школа искусств №14»
21	Традиционная спартакиада Октябрьского района с элементами военно-спортивного многоборья «Служить России»	май	Администрация Октябрьского района дворовые инструкторы

22	Первенство Октябрьского района среди дворовых команд по мини-футболу «Лига дворового футбола-2022»	май	Администрация Октябрьского района дворовые инструкторы
23	Районная военно-спортивная игра «Зарница» среди учащихся школ	май	Администрация Железнодорожного района, Управление по делам молодежи
24	Городской марафон здоровья	май-июнь	Комитет экономического развития и туризма
25	Спортивная программа для семей «Папа, мама, я - спортивная семья», посвященная Международному Дню защиты детей	июнь	Администрация Железнодорожного района, Управление по делам молодежи
26	Летний фестиваль ВФСК ГТО среди всех категорий населения района	июнь	Администрация Октябрьского района дворовые инструкторы
27	Городской фестиваль «Активное долголетие», посвященный Дню города	июнь	Комитет по социальной и молодежной политике, Городской Совет ветеранов, АНО Спортивный клуб Максимум
28	Арт-терапия на Арбате: серия мастер-классов по живописи и подведение итогов городского конкурса рисунков «Здоровым быть модно»	июнь	Комитет по культуре, МАУ ДО «Детская художественная школа им. Р.С. Мэрдыгеева»
29	Большой спортивный праздник «Мир-спорта!» в парке культуры и отдыха им. С.Н. Орешкова	июнь	Комитет по культуре, МАУ Городской культурный центр
30	Спортивная игровая программа «В поисках страны здоровья»	июнь	Комитет по культуре, МАКДУ ДК «Забайкальский»
31	Районный праздник «Территория хорошего настроения!», посвященный Дню защиты детей	июнь	Администрация Советского района

32	Фестиваль национальных подвижных игр среди дворовых команд Железнодорожного района «Сурхарбан-2021»	июль	Администрация Железнодорожного района Управление по физической культуре и спорту
33	Спартакиада ТОСов Советского района	июль	Администрация Советского района
34	Районный конкурс «Любовь в семье-источник долголетия»	июль	Администрация Советского района
35	Турнир по настольным играм среди старшего поколения (шахматы, шашки, домино, лото) в парках культуры и отдыха: «Юбилейный», «Молодежный», «Кристалльный», им. Д.Ж. Жанаева, им. С.Н. Орешкова, Горсад	август	Комитет по культуре, МАУ «Дирекция по паркам культуры и отдыха г. Улан-Удэ»
36	Общегородская спартакиада среди ТОС города «В здоровом теле – здоровый дух!» о. Комсомольский	август	Управление по развитию гражданских инициатив
37	Танцевальный марафон	август	Молодежная палата при Улан-Удэнском городском Совете депутатов
38	Фестиваль скандинавской ходьбы «Путь к здоровью»	сентябрь	Администрация Октябрьского района дворовые инструкторы
39	Квест «Мы выбираем ЗОЖ» среди несовершеннолетних, состоящих на учете в КДН и ЗП.	сентябрь	Администрация Октябрьского района
40	Творческий конкурс, посвященный Дню пожилого человека	сентябрь	Администрация Железнодорожного района, Совет ветеранов
41	Праздничный концерт ко Дню пожилого человека	октябрь	Комитет по социальной и молодежной политике, Комитет по культуре, Городской совет ветеранов
42	Районный конкурс рисунков «Здоровье глазами детей» среди образовательных организаций	октябрь	Администрация Октябрьского района

43	Районный конкурс «Нам года – не беда» среди клубов ветеранов	октябрь	Администрация Октябрьского района
44	Интерактивная игра для старшеклассников «Твой стиль жизни»	октябрь	Комитет по культуре, МАУ Городской культурный центр
45	Проект для элегантного возраста «Красивые, здоровые, успешные»	октябрь	Комитет по культуре, МАКДУ ДК «Авиатор»
46	Акция «Юнармия за здоровый образ жизни»	октябрь	Комитет по образованию, Городской центр допризывной подготовки и патриотического воспитания
47	Спартакиада среди ветеранских организаций Советского района	октябрь	Администрация Советского района
48	«Необычайный вечер чайный» к Международному дню инвалидов	декабрь	Комитет по культуры, МАУ «Музей истории города Улан-Удэ»
49	Включение специальной номинации на лучший материал об освещении тематического года в рамках ежегодного конкурса журналистов ко Дню российской печати	декабрь	Управление по информационной политике
50	Торжественное закрытие тематического года, подведение итогов	декабрь	Комитет по социальной и молодежной политике, Комитет по культуре
			<b>ИТОГО:</b>

2012

Улан-Удэ



ГОД ЗДОРОВЬЯ  
И АКТИВНОГО  
ДОЛГОЛЕТИЯ