

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы №
На 05 мая 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ конал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,12	
7,83	13,62	10,72	190,17	18	Тефтели мясные I вариант с соусом красным осн (мясо говядина, хлеб, лук, масло растит, мука, томат, соль)	90/35	49,99	
1,46	0,22	3,91	299,6	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	180	16,47	
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42	
10	13,98	26,01	540,77		Итого		80,00	
								80,00
Обед 12 лет и старше								
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	19,58	
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	30,98	
11,8	11,85	10,95	175,87	973	Котлеты из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод.)	65/7	39,05	
4,15	20,9	44,38	384,1	629	Рис с овощами (крупа рисовая, масло раст., масло сл, морковь, лук, соль йод.)	180	19,69	
0,382	0,13	15,48	64	667a	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,70	
21,912	41,5	90,84	803,47		Итого	817	115,00	
								115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР

А.М.ШАХОВА
Т.Ю.ЛЫКОВ

<http://комбинат-уу.рф>