

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 9

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М. Е. Н. Ю Диеты № 9 школы № 9

На 5 мая 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
11,06	10,8	5,51	164	252	Сеченики Посольские (горбуша, клуб-ни, лук репч., молоко, яйца, мука пшениц., масло растит., соль йодир., масло сл.)	65	22,62
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко-ль, масло сл.)	150	18,72
0,28	0,13	4,58	21	007	Отвар из шиповника (шиповник, лимон)	200	4,74
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,68	0,51	17,5	80		Груша	170	32,76
16,5	16,11	55,55	436		Итого	605	80,00
					Льготное питание		80,00
Обед 7-11 лет							
10,6	9,45	17,7	198	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	20/250	27,92
9,41	13,9	8,3	196	264	Котлета Домашняя с соусом 70/20 (говядина, свинина, лук репч., сухари панир., яйца, клуб пшениц., соль йод., масло сливочн., лук красный осл.)	90	29,88
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,04
1,55	1,45	2,1	28	603	Чай с молоком	200	4,96
3,3	0,6	19,8	99	-	Хлеб ржаной	50	2,90
0,67	0,67	16,5	79		Яблоко	169	21,30
33,73	31,37	100,3	824,6		Итого	929	100,00
					Льготное питание		100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>