

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю Диеты № 9 школы № _____
На 6 мая 2022г.

Б	Ж	У	ЭН ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,1	6,82	30,05	206	515	Каша молочная пшеничная с маслом без сахара (пшено, молоко 3,2%, соль, вод., масло слив.)	150/5	11,49
29,7	10,5	22,6	304	342	Запеканка из творога (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сахар панир.)	150	44,33
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
0,57	0,57	14,1	67		Яблоко свежее	144	18,06
39,9	19,7	80,8	644		Итого	669	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
0,71	0,13	2,47	15,6	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	65	16,87
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, капуста Рокетто, морковь, лук репчатый, соль, вода, масло раст.)	15/250	26,14
15,7	15,4	3,3	215	350	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, томат паста, масло раст., мука пш., соль вод.) 45/55	100	47,41
5,76	5,43	39,41	229	385	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль вод.)	180	6,47
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
2,9	0,54	17,8	89	-	Хлеб ржаной	45	2,54
32,16	27,51	82,08	706,9	3	Итого	855	100,00
Льготное питание							100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА