Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № ____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю Диеты № 9 школы №____
На 11 мая 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
13,58	15,36	5,84	215	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	70	40,96
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	6,75
0,3	0,15	8,6	37	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С без сахара (яблоки св., изюм, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	6,72
1,9 8	0,36	11,9	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
1,02	0,25	9,6	48		Мандарин	128	23,83
22,18	**20,02**	**68,64**	**546,5**		**Итого**	**578**	**80,00**
					Льготное питание		**80,00**
					Обед 7-11 лет		
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,51
12,68	12,9	11,9	215	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.)	75/30	36,39
3,1	4,1	31,5	176	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	8,90
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
3,3	0,6	19,8	99		Хлеб ржаной	50	2,90
1,0 4	0,26	9,82	49		Мандарин	131	24,34
27,77	**27,21**	**87,89**	**714,1**		**Итого**	**901**	**100,00**
					Льготное питание		**100,00**

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф