

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю Диеты № 9 школы № 9
На 12 мая 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
10,14	10,3	9,53	172	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшени, масло слив., соль бел., соус белый осн.)	60/30	29,27
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль бел.)	150	13,04
0,57	0,07	10,4	44	611	Компот из сухофруктов с вит С без сахара (смесь сухофруктов, лимон. кислота)	200	3,40
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,67	0,51	17,4	79		Груша свежая	169	32,55
21,56	16,54	85,11	558,6		Итого	639	80,00
					Льготное питание		80,00
					Обед 7-11 лет		
5,95	7,95	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль бел.)	15/250	22,02
15,3	14,05	10,4	229	251a	Котлета Мечта (говядина, свинина, хлеб пшени, молоко, лук репч., сушеный перец, масло раст.)	90	34,35
3,06	4,43	20,0	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль бел.)	150	18,72
0,38	0,13	4,58	21	667	Отвар из шиповника (шиповник, лимон)	200	4,74
3,3	0,6	19,8	99	-	Хлеб ржаной	50	2,90
0,54	0,54	15,3	63		Яблоко свежее	136	17,27
28,53	27,7	76,38	672		Итого	891	100,00
					Льготное питание		100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

<http://www.gorodskoye.com>