

УТВЕРЖДЕНО  
приказом  
МАОУ «СОШ № 37» г. Улан-Удэ  
от 12.04.2022 № 55/1-од

## **Положение, регламентирующее режим занятий обучающихся**

### **I. Общие положения**

Настоящее положение разработано на основании следующих нормативных документов:

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказа Минпросвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года №286 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказа Минпросвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года №287 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 №373 "Об утверждении и введении в действие Федерального Государственного образовательного стандарта начального общего образования (с изменениями в ред. приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, от 18.05.2015 № 507, от 31.12.2015 № 1576);
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 "Об утверждении и введении в действие Федерального Государственного образовательного стандарта основного общего образования (с изменениями в ред. приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 N 1577);
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 № 413 "Об утверждении и введении в действие Федерального Государственного образовательного стандарта среднего общего образования (с изменениями в ред. приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1645, от 31 декабря 2015 г. N 1578, от 29 июня 2017 г. N 613);
- Устава МАОУ «СОШ №37», учебным планом, календарным учебным графиком;
- Учебного плана школы МАОУ «СОШ №37» на 2022-2023 учебный год.

Настоящее положение регламентирует функционирование МАОУ «СОШ №37» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

### **II. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в МАОУ «СОШ №37» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с

примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3 Учебный год в МАОУ «СОШ №37» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти в 1 -9 классах, количество - 4;
- полугодия в 10-11 классах, количество - 2.

2.6. Четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно.

- Обучение ведется: в 1- 9-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- В 9-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в МАОУ «СОШ №37» начинаются в 8 часов 00 минут.

2.11. Расписание звонков:

<b>I смена</b>			
<b>№ урока</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
1.	8.00	8.40	10 минут
2.	8.50	9.30	15 минут
3.	9.45	10.25	15 минут
4.	10.40	11.20	15 минут
5.	11.35	12.15	5 минут
6.	12.20	13.00.	5 минут
7.	13.05	13.45	15 минут
<b>II смена</b>			
1.	14.00	14.40	15 минут
2.	14.55	15.35	15 минут
3.	15.50	16.30	15 минут
4.	16.45	17.25	10 минут
5.	17.35	18.15	5 минут
6.	18.20	19.00	
<b>Суббота</b>			
<b>№</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Продолжительность</b>

урока			перемены
1.	8.00	8.40	5 минут
2.	8.45	9.25	10 минут
3.	9.35	10.15	10 минут
4.	10.25	11.05	10 минут
5.	11.15	11.55	5 минут
6.	12.00	12.40.	5 минут
7.	12.45	13.25	

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя не более	6-дневная учебная неделя не более
1	21	
2 - 4	23	
5	29	
6	30	
7	32	
8	33	
9	36	
10 -11		37

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. При проведении занятий по английскому языку на всех уровнях образования, технологии для обучающихся уровня основного общего образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

2 – 3 классы	4 – 5 классы	6 – 8 классы	9 – 11 классы
1,5 часа	2 часа	2,5 часа	3,5 часа

2.20. В МАОУ «СОШ №37» организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

### **III. Режим занятий при электронном и дистанционном обучении**

3.1 При использовании электронных средств обучения на занятии соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2. 3685-21.

3.2. Одновременное использование обучающимися на занятии более двух различных электронных средств обучения не допускается.

3.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

### **IV. Режим питания обучающихся**

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МАОУ «СОШ №37».

4.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

### **V. Режим каникулярного времени**

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **VI. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МАОУ «СОШ №37». Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков и внеурочных занятий.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **VII. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

7.2. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса общеобразовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

7.3. Целью промежуточной аттестации являются:

- обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдения прав и свобод в части регламентации учебной нагрузки в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважение их личности и человеческого достоинства;

- установление фактического уровня теоретических знаний обучающихся по предметам учебного плана, их практических умений и навыков;

- контроль выполнения учебных программ и тематического планирования изучения учебных предметов.

7.4. Промежуточная аттестация в образовательном учреждении подразделяется на:

- полугодическую аттестацию - оценка качества усвоения учащимися содержания какой - либо части темы конкретного учебного предмета по итогам учебного периода (полугодия) на основании текущей аттестации;

- годовую аттестацию - оценку качества усвоения обучающимися всего объема содержания учебного предмета за учебный год.

7.5. Форма проведения промежуточной аттестации определяется учебным планом, порядок устанавливается образовательной организацией и принимается на Педагогическом совете (итоговая контрольная работа, тестирование, защита проекта, творческая работа и др.). Все формы аттестации проводятся во время учебных занятий в рамках учебного расписания.